

Minimas de préparation et de participation aux championnats Arabe juniors.(actualisation jan 2018)

GARCONS (Durée de validité : 12 mois)						EPREUVES	FILLES (Durée de validité : 12 mois)					
12 - 13 ans		14 - 15 ans		16 - 17 - 18 ans			12 - 13 ans		14 - 15 ans		16 - 17 - 18 ans	
Participation	Préparation	Participation	Préparation	Participation	Préparation		Participation	Préparation	Participation	Préparation	Participation	Préparation
25"90	26"91	24"50	25"06	23"16	23"26	50 NL	28"31	28"99	27"78	28"23	27"62	28"17
56"97	59"41	54"51	54"73	51"94	52"00	100 NL	1'02"29	1'04"62	1'00"21	1'01"33	59"56	1'00"54
2'05"38	2'07"27	1'56"57	1'56"76	1'54"82	1'55"09	200 NL	2'14"73	2'16"77	2'12"51	2'13"20	2'07"96	2'08"95
4'27"13	4'27"84	4'07"85	4'15"43	4'02"40	4'04"73	400 NL	4'45"56	4'46"39	4'38"79	4'43"94	4'29"67	4'32"39
----	----	8'46"15	8'47"89	8'23"45	8'29"99	800 NL	-----	-----	9'41"39	9'53"47	9'14"71	9'22"65
----	----	16'41"62	16'48"46	16'14"79	16'29"82	1500 NL	-----	-----	18'44"60	18'55"48	17'54"86	18'03"86
30"57	30"90	27"75	28"63	26"25	27"44	50 Dos	33"06	33"28	31"46	32"72	31"03	32"78
1'05"48	1'08"35	1'00"68	1'02"10	58"86	1'00"16	100 Dos	1'12"56	1'12"63	1'08"89	1'10"59	1'06"63	1'07"34
2'22"92	2'23"55	2'12"57	2'12"91	2'06"27	2'07"03	200 Dos	2'35"09	2'35"89	2'30"69	2'34"45	2'23"35	2'24"69
33"45	34"87	31"35	31"67	29"87	29"90	50 Brs	36"07	36"95	35"08	36"10	34"39	34"52
1'14"76	1'16"81	1'09"28	1'09"41	1'05"38	1'05"74	100 Brs	1'19"65	1'21"02	1'16"38	1'19"01	1'15"63	1'15"78
2'43"78	2'43"91	2'28"46	2'28"47	2'19"84	2'22"31	200 Brs	2'46"59	2'47"81	2'43"85	2'48"81	2'42"12	2'44"92
28"64	29"70	26"56	26"67	25"11	25"77	50 Pap	30"50	30"80	30"31	30"52	29"86	30"07
1'01"68	1'04"41	58"81	59"00	55"94	57"02	100 Pap	1'07"18	1'12"64	1'09"02	1'09"08	1'05"46	1'05"64
2'18"07	2'22"34	2'12"38	2'15"09	2'05"28	2'05"66	200 Pap	2'32"58	2'34"20	2'30"00	2'34"13	2'24"51	2'25"72
2'21"50	2'24"28	2'14"60	2'17"63	2'07"12	2'07"30	200 4N	2'35"08	2'38"36	2'29"09	2'32"73	2'27"20	2'28"16
----	----	4'54"43	4'55"58	4'30"16	4'31"71	400 4N	----	----	5'21"17	5'27"54	5'19"59	5'22"86

