

Minimas de participation et de préparation des jeux Africains seniors

(actualisation : sept 2016)

Durée de validité : 12 mois

Messieurs		Epreuves	Dames	
Participation	Préparation		Participation	Préparation
22''98	23''07	50 NL	26''04	26''47
50''28	50''39	100 NL	57''03	57''94
1'49''29	1'49''58	200 NL	2'02''63	2'05''03
3'51''47	3'56''27	400 NL	4'19''43	4'24''76
7'59''57	8'07''18	800 NL	9'07''94	9'12''18
15'35''48	16'12''82	1500 NL	17'18''35	17'25''19
26''16	26''52	50 Dos	30''07	30''44
56''31	56''52	100 Dos	1'03''32	1'05''16
2'04''35	2'04''42	200 Dos	2'20''16	2'20''70
28''62	28''75	50 Brasse	32''69	32''85
1'02''79	1'03''11	100 Brasse	1'11''31	1'11''32
2'19''03	2'19''82	200 Brasse	2'32''77	2'34''11
24''41	24''96	50 Pap	27''02	28''35
54''35	55''38	100 Pap	1'02''05	1'02''31
2'01''54	2'04''21	200 Pap	2'18''69	2'19''74
2'04''22	2'04''44	200 4N	2'18''98	2'19''76
4'23''87	4'25''40	400 4N	4'52''69	5'01''58