

Fiche technique BF1 décembre 2020

Période d'inscription	Du jeudi 10 décembre 2020 au mardi 22 décembre 2020 à l'institut Pascal
Composition du dossier d'inscription	1/Avoir 18 ans 2/Avoir le niveau de la 3 ^{ème} année secondaire nouveau régime ou 6 ^{ème} année secondaire ancien régime 3/Avoir un vécu sportif en natation ou water-polo. A vérifier avec la FTN et l'institut de formation. 4/Cotisation 500 DT (à payer avant le démarrage des cours)
Adresse de l'institut pascal 6, avenue d'Afrique El Menzeh 5 Tunis, adresse mail www.instititpascal.com, tel 71234372, fax 71750783.	
Formation théorique	Du mercredi 23 décembre 2020 au samedi 26 décembre 2020 à l'institut pascal
Emploi du temps	Mercredi 23 décembre 2020 de 9 h 30 à 12 h 00 2 cours d'une heure : la trame dynamique-aperçu théorique sur les 4 modes de nages.
	Jeudi 24 décembre 2020 de 09 h 30 à 12 h 00 2 cours d'une heure : Bases physiologiques de l'activité musculaire- l'apprentissage de la performance motrice
	Vendredi 25 décembre 2020 de 9 h 30 à 12 h 00 2 cours d'une heure : La construction de l'intelligence- Le secourisme du noyé
	Samedi 26 décembre 2020 de 10 h Examen théorique (durée une heure).
Formation pratique	En accord avec l'académie de natation de la FTN selon la qualification du candidat Pour les candidats qui n'exercent pas réaliser 24 séances de 45' au bassin d'apprentissage avec un club au choix du candidat durant le mois de janvier 2021
les résultats définitifs seront proclamés après la clôture des stages pratiques	